

大医精诚 后世楷模 ——贺恩师邵经明教授百岁华诞

Skillful Physician Who is Earnest and Sincere is a Model for Imitation in Later Generations
——To Celebrate the Hundredth Birthday of My Beloved and Respected Professor Shao Jing-ming

朱彦岑 Zhu Yancen

瑞士伯尔尼中医诊所
Kohlweg 12 3097 L. Löhfeld BE schweiz

摘要:邵经明教授,从医 80 余载,具有丰富的临床经验和独到的技术专长,治病疗效显著,技术精良,医德高尚,在群众中享有盛誉。创立“三穴五针法”治疗哮喘屡收奇效。执教 50 余年,言传身教,甘为人梯,为中医药事业的发展培养了大批栋梁之材;他精心著述,在国内外学术刊物上发表 60 多篇学术论文,撰写了《针灸锦囊》、《针灸防治哮喘》、《中国针灸大全》等论著,并参编了全国中医院校二版、三版《针灸学》教材和首版《各家针灸学说》教材。主持的“针灸防治哮喘的临床观察与实验研究”科研项目,曾获省教委、省科委科学技术进步二等奖、三等奖。这些学术成就无不渗透着邵老的汗水和心血。他精心著述学术价值极高,为中医针灸事业的发展呕心沥血,贡献巨大。

Abstract SIAO Jing-ming, a professor of Henan college of TCM, devotes himself in clinical works for more than 80 years and is abundant in clinical experience. He is also excellent in skill and enjoys high reputation in crowd. He struck out a new path for the acupuncture therapy——The Needling of tri-points and penta-needles, which achieved great clinical results. For more than 50 years, he has taught by precept and example, has served silently as a ladder and has trained many great doctors who are the great asset in health field over the world and have further advanced traditional Chinese medicine. His books and papers which was devoted in great care have a great academic value. He worked his heart out throughout his career and made a great contribution for the development of Acupuncture and Moxibustion.

关键词:邵经明; 针灸学; 医学家

Key words: SIAO Jing-ming; Acupuncture and moxibustion science; Distinguished Physicians

中图分类号 CLC number R249.2/7 文献标识码 Document code A 文章编号 Article Id: 1674-8999(2010)02-0193-03



邵经明(1911—),河南中医学院教授,主任医师,全国首批继承老中医药专家学术经验带徒导师,享受国务院政府特殊津贴,河南省中医事业终身成就奖的获得者。曾任中国针灸学会理事,临床分会理事,河南省针灸学会主任委员、名誉会长,中华医学会河南分会理事。他从医 80 余载,具有丰富的临床经验和独到的技术专长,技术精良,医德高尚,在群众中享有盛誉。创立“三穴五针法”治疗哮喘屡收奇效。他执教 50 余年,言传身教,甘为人梯,为中医药事业的发展培养大批栋梁之材;他精心著述,为中医针灸事业的发展呕心沥血,贡献巨大。

我自 1984 年有幸投在邵经明教授门下攻读硕士研究生,至今不知不觉已 26 年,1991 年有幸再次拜邵老为师,成为国家级首批名老中医药专家的学术经验继承人,不觉又 19 年过去;如今,我在瑞士工作、生活也已超过十年。回想我们师徒相处的十余年岁月,真是刻骨铭心、没齿难忘。邵老数十年如一日孜孜不倦的治学精神、关心体贴病人的高尚医德、救死扶伤的精湛医术、扶助提携学生的人梯精神,以及他那宽广的胸怀、仁慈的心底和乐观的性格,对弟子影响至深,使弟子一生受益至大。2010 年农历二月初三——邵老百岁大喜大庆之际,弟子草拟此文,以致庆贺。

1 从学徒到教授,勤奋自学

敬爱的邵经明教授常告诫我们:“勤奋是事业成功的保证,自学是你最好的老师。学习不可间断,一日不可无。”基于此,邵老一生生活俭朴,不求物质享受,专心研究医学。记得刚开始攻读硕士研究生时,邵老对我讲,他从未进过电影院,也不希望我们常去电影院、舞厅,以免玩物丧志。在弟子随师学艺的十几年中,我亲眼目睹邵老白天应诊或教学,夜晚和凌晨披灯攻读,或伏案著书,不论严寒酷暑,从未间断。从学徒到教授,邵老在学术上取得了很大的成就,完全得之于他的勤奋自学。邵老孜孜不倦的勤奋自学精神,不仅在跟

师学习时深受感动和影响,而且后来对我的学术生涯也是受益匪浅。

2 秉持大医精诚,志存高远

邵老最喜爱的一篇文章,是孙思邈《大医精诚》。他常教导我们要作“大医”——最好的医生,业务要“精”——精湛的技术,为医要“诚”——要有高尚的医德、有爱心、仁慈怜悯之心。邵老在陈书法时,常反复书写这篇文章,他的办公室也挂着这幅古训。在给学生讲课时反复强调这篇文章的重要意义。记得在老人家85岁生日时,他曾熟练的大段背诵此文,令诊室的青年教师、实习学生和病人无不惊讶。两年前我回国探望邵老时,他躺在床上,我坐在床边,当我背诵《大医精诚》时,他老人家曾开怀大笑,在笑声中,我们回忆起了过去的美好时光。如今,弟子在瑞士也有了自己的诊所,并以“大医精诚”四字作为诊所的标牌,以牢记恩师对弟子的教诲、鞭策和期待,并以此作为弟子的行医目标。

在弟子的记忆中,邵老是一位有远大志向,有感恩心、轻财重义、事业心极强的贤德智者。曾担任河南中医学院针灸教研室主任、针灸系名誉主任、河南省针灸学会主任委员、名誉会长、中华医学会河南分会理事、中国针灸学会临床研究会理事,邵老为针灸事业的发展尽心竭力、鞠躬尽瘁。每年新生入学,他老人家都给新生作专业思想教育,介绍国内外针灸发展趋势,结合自己几十年临床体会,鼓励学生坚定信念、学好针灸;为河南省针灸事业发展,邵老曾多次到郑州、开封、洛阳、周口、南阳等全省各地做学术报告,经常写信鼓励针灸同道,培训基层医生;为河南中医学院针灸事业的发展、针灸系的建立、针灸医院的兴建,多次奔走于国家卫生部、国家中医药管理局、河南省政府、省卫生厅、河南省中医药管理局,为筹备资金、申请项目等做多方努力;当得知河南中医学院针灸医院兴建时,他难抑兴奋心情,即兴提笔写道:“不求人人称赞,但求无愧于心”。并于1989年一次性自愿交纳党费1000元,以表达他对党多年培养的感激之情;1990年又为我省黄河中医药研究奖励基金会捐款1000元,以表达他对我省中医药发展的支持;1999年他再次将几十年省吃俭用积攒的100000元人民币全部捐献给河南中医学院,建立了“邵经明教学奖励基金会”,用于奖励敬业爱岗的优秀教师和品学兼优的学生。

邵老高远的志向,优秀的品德,永远是弟子工作、学习、生活及做人的楷模。

3 致力临床实践,医术精湛

邵老常常说:“熟读王叔和,无如临证多。病人就是你们最好的老师。”要重视临床实践。老人家从医80余年,一直致力于临床第一线,即使在50多年教学生涯中,他也坚持门诊,从未间断,甚至办公室、家中也成了他看病的场所。王雪苔先生在邵老的专著《针灸锦囊》序言中写道:“我深深敬佩先生这种致力实践的精神。”记得在我硕士研究生即将毕业,并得知要留校任教时,前去征求邵老意见“到哪个教研室好?”他老人家说:“作为一名专业教师,不可脱离临床实践,因为教学与临床是相辅相成,密不可分的”。他建议我去临床教研室。回首20多年来走过的路,弟子很庆幸,多亏当初

听了他老人家的话,一直从事临床,从而打下了扎实的临床实践功底,所以,如今在瑞士激烈竞争的工作环境下,才能够站稳脚跟,得到病人信赖。

邵老不仅重视临床实践,还善于积累资料,总结经验,撰写学术论文。他坚持在诊余书写病历,积累材料,尤其从1979年邵老带研究生后,更是强调要多积累,多写病历,多写论文,特别是对哮喘病,每个病人他都亲自书写完整的病历。这对后来总结邵老学术思想,撰写论文提供了极宝贵的资料。记得我在非洲几内亚工作及后来在瑞士工作期间,在我们的书信往来中,他老人家总是反复提醒我,要多记录原始病历,多总结经验,多写论文。

正是邵老长期致力临床,并在实践中不断摸索、总结经验,才使他成为医德高尚,医术精湛的当代“大医”。治疗许多疑难杂症,老人家都有独到的经验,尤其是针药防治哮喘病的经验,更是堪称一绝:选穴精练,手法娴熟,常常三穴五针而收平喘止咳之效;制方严谨,用药精当,每每药味平淡而有出奇制胜之妙。如今,我在瑞士行医,常常运用他老人家的经验治疗哮喘、咳嗽、花粉症、过敏症等,每收奇效。

4 关怀体贴病人,医德高尚

邵老经常说:“作为一名医生,要急病人之所急,痛病人之所痛,视病人如亲人,老者如父母,同年如兄妹,儿童如子女。”还告诫我们:“医者,济世活人之道,应以仁慈为本,惻隐为怀,普救群众疾苦而乐。”老人家心地善良,医德高尚,对病人体贴入微,临证时一丝不苟,尤其对贫困患者更为关心和同情,有求必应,常不收诊治费,或解囊相助。邵老对待病人做到了三个一样,即:干部一样,贫富一样,工农一样。以前邵老经常义务出诊,随请随到,风雨无阻,后虽至耄耋之年,行动不便,仍坚持每天应诊,废寝忘食,不辞劳苦,一心救治病人。对所有患者,总是耐心认真诊治,为年老及行动不便患者针灸时,经常搀扶病人上下床,帮助他们脱穿衣服。提到邵老关怀体贴病人的高尚医德,医患人员无不交口称赞,同时也潜移默化在我们这些弟子的心中,成为学习的典范。

5 扶持栽培后学,甘为人梯

邵老喜欢爱学习、求上进的学生,不论他们出身多么贫贱苦寒,从不嫌弃,处处体现出对他们的提携、培养、呵护、关怀,甘为人梯。在50多年教学生涯中,兢兢业业,诲人不倦,不仅重视书本知识的传授,更强调实践技能的提高,尤其对青年教师和研究生,既严格要求,又精心授业,努力做好传、帮、带,使他们在思想上、学术上和动手能力上都得到迅速提高。同时还在生活上关心、帮助他们,为他们排忧解难。因此,邵老受到师生的尊敬和爱戴。

1984年我大学毕业后有幸考上邵老的研究生,从而使我的人生进入了幸运、顺利、成功的轨迹。在邵老悉心指导下,于1987年研究生顺利毕业,取得硕士学位,并留针灸系任教。1991年3月,再次幸运地被选拔为他老人家的学术经验继承人,3年全职跟随老师学习。他老人家不顾年近多病,3年间,每天早出晚归,坚持到门诊应诊带徒,口传面授,倾其所有,学到了丰富的临床经验,临床实践能力,学术水平得到

了极大提高,同时再一次认真学习和深深体会了老师的高尚医德和优秀品质,1994年顺利通过国家“二部一局”的出师考核后,获得出师证书,并晋升为副主任医师、副教授。

如今,弟子漂泊海外,扎根他乡已十载有余,但邵老的提携恩、栽培情,弟子未曾一刻忘怀;恩师的谆谆教诲常萦绕在弟子耳畔;恩师的音容笑貌常闪现在弟子眼前;往事历历铭刻在弟子心间脑海:我取得进步时,老师高兴快乐,给予赞扬和勉励;我遇到困难时,老师担心牵挂,给予安慰和鼓励。26年来,老师那慈父般的爱、深厚的师徒情,常温暖我心,成为美好的回忆。如今在瑞士,有时和我的师兄弟们忆及往事,谈起恩师的高尚医德、善良心地、美好品质,还常热泪盈眶,心中感动不已。

6 达理乐观仁慈,心胸开阔

邵老通情达理的人品、乐观的性格、仁慈的心地和开阔的胸怀,是弟子心中羡慕并要一生学习的。他老人家常说:“达理是为人处事的基础。为人要厚道,心胸要开阔。”曾记得一次有人论及学院一位老师的是非,邵老闻言立即训诫道:“不要在背后论断别人,你在背后论断别人,别人也会论断你,要多看别人的长处和优点。”当我听到老师的这番话,不由得对老师开阔的心胸和通情达理的品质钦佩不已。

在读研究生阶段,常随老师应诊,有一位病人问邵老说:“邵老师,您多大年龄了?”他老人家幽默的回答说:“还小着呢,才76岁。如果活到120岁,还正年轻呢。”邵老幽默、乐观的话语引起满屋病人、学生开怀大笑。还有一次,一位病人向邵老求问长寿之道,他随口答道:“乐悠悠,无忧虑,不生闲气,多吃红烧肉。”说完忍不住大笑,满屋的病人、学生也笑成一团。

邵老可贵的童心、幽默乐观的性格,感染影响着病人的情绪,所以邵老的诊室里常是欢声笑语,难怪病人常说:“邵老师,当我看到您时,我的病已减轻一半。”这也正应了古人的话:“喜乐的心,乃是良药。一份好心情胜过良药百付。”

7 坚持养生保健,重视精气神

在我的记忆中,邵老很推崇三个字:“精、气、神”。在邵老办公室的墙上挂着他亲笔书写的一幅字:“精气神,人身之三宝也。天有三宝日月星,地有三宝水火风,人有三宝精气神。内经云:恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。此养生健身,延年益寿之道也。”

邵老说:“中年养生保健是老年健康的基础。”他老人家强调健康长寿要从中年养生保健做起。邵老中年时,曾喜欢练习打坐,每天凌晨、晚上都练,数年如一日,这为老人家的中年身体健康打下了基础,后来邵老又爱上了打太极拳。他长期练习静气功(坐、卧),坚持每天早晨、晚上散步,下午练习书法,将气功、书法与针灸结合一体。

记得1993年邵老曾患双侧脑梗塞,当时头晕,不能行走,但后来却奇迹般恢复了,没留任何后遗症;2002年老人家又被诊断患有食道癌,当时吞咽困难、身体疲惫,但他没做手术,未行放、化疗,竟又奇迹般地康复了;几年前,邵老又因脑中风不能流利讲话,不能行走,不得不坐上轮椅,当时老人

家烦躁,沮丧,情绪低沉,令弟子常相牵挂,心中担忧,但近几年每次回国,看到老师的精神状况、体质又一年年好起来了。当我看到老人家面色红润,头发黑浓,听到他发出的声音仍宏亮,看到他坐在轮椅上如一位司机熟练地操纵轮椅,穿行于家中各个房间进行锻炼时,看到他又坐在写字台前开始练书法时,我的心笑了。我深深地为恩师生命力的顽强而叹服喜悦,我知道,这与他老人家一生坚持养生保健,重视精气神的操练,“恬淡虚无,真气从之,精神内守”有直接的关系。

8 家庭和睦幸福,长寿秘诀

熟悉邵老的人无不羡慕他有一个幸福和睦的家庭:贤惠的太太徐老师和三个孝顺的女儿。

徐老师以前在校医院药房工作,兢兢业业,任劳任怨,深受全院师生和病人的好评,多次获得劳动模范称号。弟子依稀记得,在上大学二年级时,有一次学院召开全院师生大会表彰劳动模范,当学院领导宣布徐老师为劳动模范并祝贺她光荣退休,徐老师上台领奖时,全场响起了长时间热烈的掌声,这掌声表达了全院师生对她爱岗敬业美好品质的肯定和赞扬。作为贤妻良母,徐老师退休后承担了家中所有家务,数十年如一日站在邵老身后全力以赴,默默无闻地支持、帮助邵老,使邵老可以无牵挂地投身于中医针灸事业。邵老曾告诉我说:她是一位幸运的人,他非常感谢徐老师的精心照顾。是的,邵老事业的成功,敬爱的徐老师功不可没。

邵老的三个女儿都从事医学,也是邵老和徐老师的骄傲。大女儿邵素霞多年随邵老临床应诊,现为河南中医学院三附院针灸科副主任医师;二女儿邵英杰,河南医科大学本科及西安医科大学硕士研究生毕业,曾在河南省人民医院工作,现全家生活、工作在澳大利亚;三女儿邵素菊,河南中医学院本科毕业,一直跟随邵老从事针灸临床、教学、科研工作,现为河南中医学院针灸推拿学院教授、硕士研究生导师、针灸门诊主任、邵经明学术思想研究所所长。她们不仅事业有成,而且孝敬老人,精心照料老人。

邵老常说老人要“老有所乐,老有所为,老有所养”,在这样和睦的家庭里生活,邵老饱享了家庭的温暖、幸福、快乐、平安,邵老如今年至百岁,徐老师也已九十有三。我想,幸福温暖的家庭生活、乐观幽默的性格及开阔的胸怀,应该是二位老人家健康长寿的重要秘诀吧?

值此邵老百岁华诞喜庆之日,我心中充满了喜悦,充满了感恩,沉浸在美好往事的回忆中,还有许许多多的话要说……

此时此刻,千言万语汇成一句话:谢谢慈父般恩师——邵老!

衷心祝愿邵老——福如东海长流水,寿比南山不老松,福寿双全,康乐万年!

收稿日期:2010-01-26

作者简介:朱彦岁(1961-),男,河南偃师人,医学硕士,邵经明教授学术经验继承人,副教授,副主任医师,主要从事针灸临床及教学工作。

编辑:韦大文