

DOI: 10.13703/j.0255-2930.2015.08.024

中图分类号: R 246.1 文献标志码: A

临证经验

“邵氏五针法”从肺论治慢性结肠炎 23 例

权春分¹ 邵素菊²

(1. 河南中医学院第一附属医院脾胃肝胆病科, 郑州 450000; 2. 河南中医学院第三附属医院针灸科)

[关键词] 慢性结肠炎; 邵氏五针法; 从肺论治

笔者自 2011 年 12 月至 2012 年 9 月运用“邵氏五针法”治疗慢性结肠炎 23 例, 现将结果报道如下。

1 临床资料

23 例均来自河南中医学院第一附属医院消化科住院病例, 均有腹痛、腹泻、大便夹杂黏液或脓血、肛门下坠感典型临床表现, 并反复发作 3 个月以上, 经结肠镜检查确诊为慢性结肠炎。其中男 17 例, 女 6 例; 年龄最小 22 岁, 最大 67 岁; 病程最短 3 个月, 最长 35 年。

2 治疗方法

取穴: 主穴取肺俞、大椎、风门、足力、肛门下坠明显配脾俞、白会、长强、腰骶酸软配胃俞、大肠俞、太溪。

操作: 患者取俯卧位, 穴位皮肤常规消毒后, 选用直径 0.30 mm、长 25~50 mm 毫针大椎直刺进针 20~30 mm, 行针采用提插捻转补法; 肺俞、风门、脾俞、胃俞、大肠俞、太溪直刺进针 20~30 mm, 行针采用提插捻转补法; 白会向后平刺 8~12 mm, 行针采用捻转补法; 肛门下坠严重者针刺时可配合艾条温和灸; 长强操作取腰骶部, 选用 50 mm 毫针, 紧靠尾骨内侧面刺入 30~40 mm, 捻转得气后出针, 不留针。每天 1 次, 每次 30 min, 每隔 10 min 行针 1 次, 针刺结束后在大椎、肺俞、胃俞、大肠俞穴上各拔一火罐, 留罐 10 min, 10 次为一疗程, 疗程间休息 2~3 天。治疗时间短者 5 次, 长者 2 个疗程, 停止治疗后观察 6 个月再评价疗效。

3 治疗结果

参照《中药新药临床研究指导原则》^[1]制定疗效评定标准。临床痊愈: 临床症状消失, 结肠镜检查示肠黏膜正常, 半年无复发, 计 9 例; 显效: 临床症状基本消失, 结肠镜检查示肠黏膜轻度炎性反应, 计 7 例; 有效: 临床症状好转, 结肠镜检查示肠黏膜有所好转, 计 3 例; 无效: 临床症状及结肠镜检查无任何改善者 4 例。总有效率为 82.6%。

第一作者: 权春分 (1983-), 女, 主治医师, 河南邵氏针灸流派第三代主要传承人。E-mail: koonlifengun@163.com

4 体会

笔者从肺与大肠的表里关系入手, 从肺论治慢性结肠炎。“肺与大肠相表里”, 古人早有肺病及肠、肠病及肺的记载, 如《证因证治卷三》曰“肺气不清, 下流大肠, 则腹乃胀。”现代研究^[2]观察到, 溃疡性结肠炎患者易发生支气管病变, 其机制可能是支气管上皮与结肠上皮在形态学和发生学上存在相似性。近年来也有不少关于肺肠同治、肺病治肠、肠病治肺的临床报道^[3-4]。“邵氏五针法”是全国名老中医邵经明教授 50 余年临床经验总结, “邵氏五针法”在改善肺通气功能与纠正支气管炎性反应方面, 已得到大量的临床和实验室证实^[5-6]。背俞穴能够通调脏腑元气, 改善脏腑功能。肺俞能健脾和胃, 脾胃运化功能正常, 则湿得以化, 泄得以止; 肾主司二便, 肾俞、太溪善填精益髓, 培元补肾, 肾精充足则二便排泄正常。白会穴居巅顶, 穴性属阳, 有升阳举陷、醒脑开窍之功, 与长强等穴相伍可治疗中气下陷、腹坠等。“邵氏五针法”治疗慢性结肠炎选穴少, 疗效显著, 扩大了“邵氏五针法”的主治范围, 同时也为临床提供了新的治疗方法。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(试行)[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 129-134.
- [2] 刘长庚, 兰凤. 炎症性肠病的肺部表现[J]. 中国实用内科杂志, 2000, 20(7): 438-439.
- [3] 王新月, 邢慧怡. 基于肺与大肠相表里理论探讨从肺论治慢性结肠炎[J]. 北京中医药大学学报, 2011, 34(3): 153-155.
- [4] 马俊杰, 姜美茹, 张以荣, 等. 肺肠同治指导下中医药联合 SASP 灌肠对 AUC Th1/Th2 调节作用研究[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2014, 16(4): 760-772.
- [5] 邵素菊, 秦小水, 高希言, 等. 邵氏“五针法”治疗肺肾亏虚型哮喘多中心随机对照观察[J]. 中国针灸, 2007, 27(11): 793-796.
- [6] 邵经明, 邵素菊, 朱彦岑, 等. 针灸治疗哮喘 168 例临床观察及实验研究[J]. 河南中医, 1992, 17(2): 68-70.

(收稿日期: 2014-08-31; 编辑: 王尧红)