

【针灸研究】

身柱穴临证探微*

华金双

(河南中医学院针灸推拿学院, 郑州 450008)

摘要: 探讨身柱穴功绩与治病的临床应用。身柱穴属于督脉穴, 具有补虚损、解行毒、宁神志之功效, 临床可治疗内、外、妇、儿等多种疾病, 如感冒、咳嗽、哮喘、泄泻、带状疱疹等多种疾病, 效专方宏, 不仅对沉痾痼疾具有良效, 更被誉为“通治儿科百病”的要穴。灸身柱对小儿消化不良、腹泻、感冒等疾病具有佳效和奇效。治疗时身柱穴多采用透刺、艾灸、拔罐、埋线等方法, 疾病不同刺灸方法各异。身柱穴操作简便, 效专方宏, 是小儿保健之要穴, 又能对难愈症有良效, 值得临床推广应用。

关键词: 穴位; 身柱; 综述

中图分类号: R243.81 文献标识码: A 文章编号: 1005-3230(2017)01-0109-02

身柱穴属于督脉, 具有通阳气、理肺气、补虚损、解行毒、宁神志之功效。文献记载, 身柱穴可治疗腰背疼痛、虚劳、咳嗽、瘰疬、癫狂、小儿惊痫、小儿厌食症、大脑发育不全、咳嗽、哮喘等多种疾病, 更被认为是“通治儿科百病”的要穴。身柱穴自古以来不仅被用于治疗疾病, 还经常被广泛运用于防病保健中, 是公认的保健要穴。

1 穴位特性

身柱穴属于督脉, 为督脉之脉气所发, 位于上背部正中, 第三胸椎棘突下凹陷中, 接近肺脏, 通于脊髓, 含有全身支柱之意。针刺时经常以斜刺或透刺为主, 对于儿童患者常使用艾条灸或艾炷灸。身柱穴刺灸方法简单方便、效专方宏, 不仅对沉痾痼疾有良好疗效, 也是保证儿童健康成长的重要穴位。

2 临证应用

2.1 防病保健

保健灸法在日本民间曾极为盛行, 日本习俗在养生灸中提倡婴儿期灸身柱, 其法为小儿出生 75 d 以后灸之, 如全身出痘症或惊搐, 则可在 75 d 之内施灸, 但出生后 30 d 内不宜施灸^[1]。施灸时以小麦粒大的艾炷灸 3 壮左右, 继续续行二三日或十数日不等^[1], 认为此法可以促进健康发育, 因而凡^[2]所有小儿都进行了身柱灸。日本著名针灸家代田文志称身柱穴为“小儿万病的灸治点”。婴儿由于消化吸收功能未发育完善, 故易患消化不良、泄泻、食欲不振、营养不良等疾病, 身柱灸具有通阳化气、补虚损的作用, 为治小儿惊痫、疳证、脾病、百日咳、感冒、喘息、吐乳、消化不良、腹泻、小儿麻痹症等不

可缺少的要穴^[3]。正如《养生一言草》所说: “小儿每月灸身柱、天枢, 可保无病。有虫气之小儿, 可不断灸之, 比药物有效。”婴儿使用灸法时, 宜将艾炷搓成铅笔尖或更细一些, 在身柱穴灸 3 壮, 对吐乳之类疾患 2~3 d 即可痊愈^[1]。对更小的乳儿则以棉线大小即丝状灸就能充分奏效, 不必满用大灸。现为操作方便, 多采用艾条灸, 将艾条点燃后置于穴位皮肤 2~3 cm 处缓慢施灸。由于小儿不会准确地反映灼热程度, 故要施灸者细心观察被灸处之皮肤温度, 艾火的距离要随时变动, 以皮肤红晕为度。一般每次灸 10~15 min, 开始时可间日 1 次, 10 次以后, 可每周灸 1 次或每月灸 1~2 次, 本法可使儿童不易患病且身体健康^[4]。

2.2 肺系疾病

《玉龙歌》云: “忽然咳嗽腰背痛, 身柱由来灸便轻。”《本经》曰: “身柱治咳嗽可灸十四壮。”灸身柱对于小叶性肺炎、肺门淋巴结结核、哮喘、支气管炎、百日咳等是不可缺少的治疗穴位。反复呼吸道感染是儿童时期的常见病, 多发病, 反复发作, 缠绵难愈。患病儿童多伴有免疫力低下, 隔日艾灸身柱穴 5~10 min, 能提高小儿自身免疫功能^[5]。临床外感不愈常引起咳嗽迁延不愈, 而身柱配合大椎可助卫益气, 疏风清热, 解表散寒, 从而达到扶正驱邪、祛风止咳的目的^[6]。若不便针刺时, 也可将中药制成膏药贴于身柱穴, 贴敷后以局部皮肤微红, 出现十几粒或几十粒类似痱子大小的三沙为佳。若出现绿豆大小的小泡, 亦是治疗有效的先兆^[6]。

2.3 五官科疾病

麦粒肿多由外感风热或脾胃湿热所致。《素问·五脏生成》云: “诸脉者皆属于心。”督脉为阳脉之海, 两督脉可起到清热解毒之效。临床可采用陶道透身柱的透刺法, 进针时与皮肤成 15° 夹角刺入陶道穴, 再向下平刺 60~70 mm, 使针尖正好通过身柱穴, 强刺激手法泻之, 加之透经而刺, 两热作用更显著^[7]。慢性中耳炎有虚实之分, 实证多由火毒灼伤

*基金项目: 国家中医药管理局河南民间灸灸流派传承工作室项目; 河南省中医药管理局 2013 年度项目; 河南省中医药科学研究专项课题 (2015-02056) - 洛阳明教授学术思想研究; 河南中医药大学教育科学研究项目 (2015JX21) - 洛阳明教授学术思想挖掘整理
作者简介: 华金双 (1974-), 女, 黑龙江人, 副教授, 医学博士, 从事针灸防治神经系统疾病的基础与临床研究。

肌膜、化腐生肌所致;虚证多由邪毒留滞、水湿内生、泛滥耳内而成。身柱有总督诸阳、调节各脏腑的作用,又有疗疔疮的作用,因此取之既能调节脾气而运湿,又能托毒排脓,对慢性中耳炎多能1~3次治愈。针刺时用1寸毫针,针身与皮肤表面呈60°左右夹角向上斜刺5~8分深,得气后均匀捻转5~10 s,儿童患者即可取针,成人可留针15~20 min^[8]。此外,温针灸身柱穴对因冷空气、尘螨、接触花粉等所致过敏性鼻炎者,亦可明显增强患者免疫力,改善临床症状,一般1个疗程后大部分患者症状基本消失^[9]。

2.4 神经系统疾病

《针灸甲乙经》云“狂走,谵语见鬼,癫癎,身柱主之。”《针灸说约》记载“身柱可治头、项、颈、背、肩疼痛,癫痫,暴怒以及小儿惊风。”中风后遗症性瘫痪表现为以抗重力肌张力异常增高为主的肌痉挛,严重影响中风患者的生活质量。而研究结果显示,粗针针刺身柱穴是一种简便有效的抗痉挛针刺法,操作时患者取坐位,取直径1.0 mm、长120 mm的特制粗针,与上背部呈30°夹角快速进针约0.2~0.4 mm,然后使针与脊柱平行,沿督脉向下进针,只留针身约0.5 cm于体外,留针4 h,隔日1次^[10]。粗针疗法取穴少、透穴多、刺激强、感应明显,粗针针刺身柱穴可达振奋阳气、温养经络、益肾填髓、平衡阴阳气血之功效,能够同时疏通经络、经筋、皮部,达到恢复阴阳平衡、温煦经络、濡润关节、改善病症的目的,在改善帕金森病肌僵直方面也具有独特的优势^[11-12]。《百症赋》:“痲疾必身柱,本神之令。”《针灸甲乙经》:“痲疾怒欲杀人,身柱主之。”身柱治疗癫痫古已有之,现代临床经常采用身柱穴埋线方法治疗癫痫,患者埋线3~5 d内可出现局部疼痛、红肿、低热,个别患者埋线处可有乳白色渗液等现象,无须处理,可自行消失,少数患者局部感染,适量给予抗生素治疗。埋线疗法方便、实用、安全,刺激温和而持久,一般于第1次埋线后即可见效,值得临床推广应用^[13]。

2.5 皮肤、外科疾病

瘰癧多与热毒、瘀血、肝或肺经等关系密切。身柱穴放血具有清热解毒之效,为治疗疔疮之要穴。操作时可采用挑刺法,挑断皮下部分纤维组织,7 d挑刺1次,挑刺后必须严密消毒、防止感染,该法具活血化瘀、散结之效,故疗效甚佳^[14]。从解剖位置看,身柱到至阳均位于颈椎的上胸椎段,该段所发出的神经分布于上胸及乳房部位,故身柱透至阳可反射性地刺激该部位的神经,疏通经络,调整脏腑,使瘀滞得除,从而治疗乳腺增生^[15]。带状疱疹是一种常见的急性疱疹性皮肤病,多因肝胆火盛、湿热内蕴、外感邪毒而诱发。明代医家汪石山在《针灸问对》中记载“虚者灸之,使火气以助元气也;实者灸之,使实邪随火气而发散也……热者灸之,引郁热之

气外发,火就燥之义也。”临床证实,灸法对带状疱疹疗效非凡。使用前需自制雄磺麻线,即采用土麻线搓成麻线,在雄磺酒中浸泡1周,装入密闭容器中备用。治疗时将备好的麻线一端点燃,在患者身柱穴快速灸两下,1周1次,一般只灸2次即可痊愈。运用雄磺麻线灸身柱穴治疗带状疱疹见效快、疗程短、痊愈率高,且不留后遗症,真正体现了中医针灸“简、便、效、廉”的特点^[16]。

2.6 其他

对顽固性失语患者,若针刺天突、廉泉、哑门、涌泉等常规穴无效时,针身柱穴每收言语立出之效。对疟疾患者可在疟疾发作前1~2 h点刺身柱,放出3~5滴血,对于间日疟效果显著^[17]。对背脊肢冷等阳虚证患者,可采用隔姜灸身柱穴,每次10~20壮,每日1次,具有明显的鼓舞阳气、强壮保健作用^[18]。

3 结语

身柱穴为督脉之要穴,具有补益肺气、止咳平喘、温化痰湿、健脑益智、防病强身之功效,临床既可补虚泻实又可防病治病,更被誉为“通治儿科百病”的要穴。尤其在防病保健方面,身柱灸能促进儿童健康发育,预防和治疗儿童多种消化、呼吸系统疾病。由于儿童畏惧针刺,故临床多采用艾条灸或艾炷灸,取效后可减少艾灸次数,缓解图之,强壮身体。身柱穴治疗时多采用艾灸、透刺、放血、埋线等多种方法,疾病不同则灸法各异。对于热性和实性疾病,多采用点刺或挑刺的放血疗法,以清热解毒;对于难治性神经系统疾病,如帕金森病、中风后遗症等宜透穴为主,久留针或穴位埋线为主,以鼓舞督脉之阳气,使诸脉之气皆充,阴阳气血得以平衡,从而使疾病减轻或痊愈。对于虚证或体弱之人,宜以艾灸温通之,以达通阳气、补虚损之功,促进机体健康成长。总之,身柱穴操作简便、效专力宏,只要灸法得当,不仅对沉痾痼疾有良好疗效,也是预防疾病、促进健康成长不可或缺的重要穴位。

参考文献:

- [1] 唐国高. 针刺灸法[M]. 北京:人民军医出版社, 2002: 55-56.
- [2] 代田文志. 针灸临床治疗学[M]. 北京:学苑出版社, 2011: 12.
- [3] 韩鹏鹏. 小儿保健灸身柱[J]. 中华养生保健, 2011(1): 50.
- [4] 李慧敏, 王静然, 丁与斌, 等. 灸灸身柱穴治疗小儿反复呼吸道感染临床研究[J]. 吉林中医药, 2014, 34(5): 483-486.
- [5] 施慧华. 针刺治疗外感久咳疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2009, 28(10): 598.
- [6] 袁正白. 咽喉炎敷灸身柱穴的疗效[J]. 上海中医药杂志, 1981(6): 11.
- [7] 李霞. 透灸身柱穴治疗银屑病120例临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(11): 18-18.
- [8] 谭玉华, 王树红. 针刺身柱穴治疗慢性中耳炎[J]. 中国针灸, 2000, 20(12): 728.

(下转封四)

- autophagy in rat SVL fibroblast cells [J]. *Cell Struct Funct*, 2003, 28(3): 193-204.
- [6] VITICCHIE G, LENA AM, CIANFARANI F, et al. MicroRNA-203 contributes to skin re-epithelialization [J]. *Cell Death Dis*, 2012, 3: e435.
- [7] HAN YF, SUN TL, HAN YQ, et al. Clinical perspectives on mesenchymal stem cells promoting wound healing in diabetes mellitus patients by inducing autophagy [J]. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*, 2015, 19(14): 2666-2670.
- [8] 胡鹏飞, 魏东武, 何红. 自体骨髓间充质干细胞诱导内皮细胞凋亡中的作用 [J]. *中国病理生理杂志*, 2012, 28(6): 1006-1011.
- [9] WANG L, LI H, ZHANG J, et al. Phosphatidylinositol-binding protein 1 in vascular endothelial cell autophagy and atherosclerosis [J]. *J Physiol*, 2013, 581(Pt 20): 5025-5035.
- [10] KANG H, TANG H, LOUZE MT, et al. Autophagy is required for IL-2-mediated fibroblast growth [J]. *Experimental Cell Research*, 2013, 319(4): 556-565.
- [11] ADÁNCZIK-UDRÓZ P, CANALES J, GÓPÁJA M, et al. Bax2-adenosine receptor regulates cardiac fibroblast autophagy and collagen degradation [J]. *Biochimica et Biophysica Acta*, 2011, 1812(1): 25-31.
- [12] LEE HM, SHIN HM, YUK JM, et al. Autophagy negatively regulates keratinocyte inflammatory responses via scaffolding protein p62/SQSTM1 [J]. *J Immunol*, 2011, 186(12): 3246-3258.
- [13] BELLEGRU F, NANNI M, RAFFA S, et al. HPV16 E5 disrupts the autophagic process in human keratinocytes [J]. *Oncotarget*, 2015, 6(11): 9370-9386.
- [14] GRIFFIN LM, CICCHINI L, PVEON D. Human papillomavirus infection is inhibited by base autophagy in primary human keratinocytes [J]. *Virology*, 2013, 457(1): 12-19.
- [15] MORIYAMA M, MORIYAMA H, UDA J, et al. BSNIP3 plays crucial roles in the differentiation and maintenance of epidermal keratinocytes [J]. *J Invest Dermatol*, 2014, 134(5): 1627-1635.
- [16] 宣敏. 自噬参与衰老皮肤创面愈合的相关实验研究 [D]. 广州: 南方医科大学, 2014.
- [17] YOSHIMURA N, UENO T, TAKAGI A, et al. The significant role of autophagy in the granular layer in normal skin differentiation and hair growth [J]. *Archives of Dermatological Research*, 2015, 307(2): 159-169.
- [18] 舒林林, 黄伦玲, 孙学刚. 自噬与中医属性及其在人体衰老和肿瘤发病中的意义 [J]. *中医杂志*, 2014, 55(22): 1891-1893.
- [19] 宗文彪, 张松融, 杨向前. 中医药对细胞自噬认识及实验研究进展 [J]. *中国中医基础医学杂志*, 2014, 20(11): 1593-1595.
- [20] 黄贵杰, 纪云霞, 吴大力, 等. 细胞自噬与中医气虚证候关系探讨 [J]. *中医杂志*, 2011, 52(20): 1717-1719.
- [21] 刘念民, 纪云霞, 蒋仿, 等. 细胞自噬是探索中医药微观机制的新思路 [J]. *时珍国医国药*, 2013, 24(2): 425-426.
- [22] 李秀惠, 丁高波. 细胞自噬与乙型肝炎病毒及中医药关系的研究进展 [J]. *中西医结合肝病杂志*, 2012, 22(3): 129-132.
- [23] 黄耀陈, 黄贵杰, 纪云霞, 等. 细胞自噬与中医“阴阳”及“气”理论相关性探讨 [J]. *辽宁中医杂志*, 2014, 41(6): 1147-1149.
- [24] 何才聪, 倪长峰, 姜玉梅, 等. 王友朋对 GK 大鼠脑髓及肾髓自噬基因 LC3 表达的影响 [J]. *福建中医药大学学报*, 2014, 24(1): 11-14.
- [25] 白野, 李丰, 黄凤菊, 等. 脂肪因子与低氧促促分化抑制因子 1 表达及抑制内皮细胞自噬性死亡的研究 [J]. *中药新药与临床药理*, 2014, 25(3): 249-254.
- [26] LU X, PAN Q, XU L, et al. Insulin acid attenuates diabetic mesangial cell injury through the upregulation of autophagy via mTOR21/P1EN/Akt/mTOR suppression [J]. *PLoS ONE*, 2015, 10(2): e0117600.
- [27] HAN J, PAN XY, XU X, et al. Curcumin induces autophagy to protect vascular endothelial cell survival from oxidative stress damage [J]. *Autophagy*, 2012, 8(5): 812-825.
- [28] 顾松发, 赵敏. 补虚气血方剂对大鼠慢性充血性创面血管内皮生长因子及血管生成的影响 [J]. *中西医结合学报*, 2008, 6(10): 1049-1053.
- [29] 顾松发, 朱元源, 王云飞, 等. 益气化腐中药对糖尿病皮肤溃疡大鼠缺氧诱导因子-4 α 和血管内皮细胞生长因子的影响 [J]. *中国临床学报*, 2007, 5(2): 165-169.
- [30] 邢建, 顾松发. 八珍汤对大鼠慢性充血性创面肉芽组织增殖细胞核抗原与细胞凋亡的影响 [J]. *上海中医药大学学报*, 2011, 25(2): 56-59.
- [31] 顾松发, 徐达勇, 廖曙, 等. 顾氏外科治疗慢性下肢溃疡手术思路及临证经验 [J]. *中医杂志*, 2014, 55(18): 1601-1604.
- [32] 郭刚, 梁海武, 何志杰, 等. 补虚祛腐法对创面修复肉芽组织形成期 Smad3, TGF- β 1 的影响 [J]. *广西中医学院学报*, 2008, 11(3): 6-7.
- [33] 唐汉钧, 王新立, 肖秀丽, 等. 复生肌愈创油膏对糖尿病模型创面 TGF- β 1 与 Smad3、Smad7 水平的动态影响 [J]. *上海中医药大学学报*, 2009, 23(1): 52-55.
- [34] 肖秀丽, 王新立, 唐汉钧. 复生肌愈创油膏对糖尿病模型创面肉芽组织中细胞周期的动态影响 [J]. *天津中医药*, 2010, 27(5): 411-413.
- [35] 肖秀丽, 王松青, 唐汉钧. 复生肌愈创油膏对糖尿病模型创面 TGF- β 1、E-cadherin 型度的影响 [J]. *陕西中医*, 2011, 32(12): 1671-1673.

收稿日期: 2016-07-01

(上接第 104 页)

- [9] 唐永平, 勾学密, 刘步彬. 益肾会治疗过敏性鼻炎 21 例 [J]. *中国实用医药*, 2015, 10(4): 236-237.
- [10] 陈强, 魏野, 李四群, 等. 电针刺激身柱穴配合体针治疗中风后痉挛性瘫痪的临床研究 [J]. *中华中医药杂志*, 2011, 26(8): 1443-1445.
- [11] 张海峰, 王雨亭, 徐勇刚, 等. 电针治疗帕金森病临床观察 [J]. *中华中医药学刊*, 2016, 34(26): 2104-2115.
- [12] 张海峰, 周世江, 王雨亭, 等. 电针身柱穴透刺对帕金森病肌僵直的影响 [J]. *中华中医药学刊*, 2013, 31(12): 2745-2747.
- [13] 卜宪才, 韩鑫. 埋线疗法治疗癫痫 148 例 [J]. *中外医学杂志*, 2007, 16(5): 41.
- [14] 刘月磊. 二程针线调安针穴治疗癫痫 96 例 [J]. *中国针灸*, 2002, 22(7): 476.
- [15] 乔永清. 身柱透风池治疗肌阵挛 38 例 [J]. *河南中医*, 2002, 22(1): 59.
- [16] 张文军. 透刺法治疗带状疱疹 80 例 [J]. *内蒙古中医药*, 2007(3): 24.
- [17] 刘长修. 针刺身柱穴治疗带状疱疹初发 [J]. *中国针灸*, 1985(4): 8.
- [18] 华云鹏. 隔姜灸身柱穴治疗带状疱疹 [J]. *实用中医药杂志*, 1998, 14(1): 27.

收稿日期: 2016-07-04