2020 年度中医药十大学术进展发布

中医药发展研究3 月 4 日

为贯彻落实《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和全国中医药大会精神，定期梳理总结中医药研究成果，动态呈现中医药学术研究、创新成果的轨迹和趋势，充分发挥学术团体的学术引领作用，中华中医药学会组织开展“2020 年度中医药十大学术进展”遴选工作。经提名委员会专家提名，中华中医药学会各分支机构主委投票，评审委员会专家评审，确定 2020 年度中医药十大学术进展。

1.中医药在新冠肺炎防治中发挥重要作用

面对突如其来的新冠肺炎疫情，中医药全面深度介入防控救治，积极探索中医药抗疫理论及实践，获取临床证据，在防控期、治疗期、康复期均发挥重要作用，得到了积极评价和高度认可，成为抗疫方案亮点。多项学术成果受到关注：中西医结合新冠肺炎临床救治、新冠肺炎防治理论及临床实践、清肺排毒汤防治新冠肺炎的效应物质及作用机制、COVID-19 大流行期间中医药社区防控临床研究等都取得进展、miRNA 作为中药新型有效成分的发现及其在新冠肺炎治疗中的作用得到初步解析等。

2.“三药三方”治疗新冠肺炎疗效获得肯定

抗击新冠肺炎疫情中，通过临床筛选，涌现出“三药三方”等有效方剂，发挥了重要的作用。“三药”即金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液，“三方”是指清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方 3 个方剂，临床研究证实“三药三方”可有效降低新冠肺炎发病率、转重率、病亡率，促进核酸转阴，提高治愈率，加快恢复期康复。2020 年 4 月，国家药品监督管理局批准“三药”新增新冠肺炎不同适应证，基于“三方”研发了中药新药。

3.穴位敏化现象的物质基础和机制被部分揭示

穴位敏化理论(现象)经中国中医科学院研究团队、江西中医药大学研究团队提出并进行应用实践，成都中医药大学研究团队在传承传统中医针灸经典理论的基础上，通过多学科结合的研究方法创新发展了理论，通过 7600 多例临床研究发现穴位敏化具有普遍性、多样性、疾病相关性、空间规律和动态性等规律，初步揭

示了穴位敏化的物质基础，部分阐明了穴位敏化的临床应用价值及其科学基础。代表性成果于 2020 年 1 月发表在 Neurology,JAMA Internal Medicine 等权威期刊。

4.中医药临床研究核心指标集技术规范建立并应用

天津中医药大学研究团队提出构建中医药临床研究核心指标集的理念，牵头制定了《中医药临床试验核心指标集研制技术规范》(2020 年 6 月由中华中医药学会发布)，研制了首个新冠肺炎临床评价核心指标集(COS-COVID)，开发了 ChiCOS 技术平台上线运行，有助于发展完善符合中医药临床价值特点的指标体系。在新冠肺炎防治中，首先提出降低“转重率”是疗效评价的核心指标，得到 WHO 认可并已广泛应用。

5.中风病辨证论治方法体系的推广与应用

中国中风病多学科研究团队经过 30 余年的研究与实践，构建了中风病辨证论治方法体系，形成了中风病中医药循证临床实践指南。香港医院管理局设立专项，由香港浸会大学、北京中医药大学东直门医院、中国中医科学院等机构组建专家团队，率先实现中医药指南在香港地区的本土化，2020 年 11 月在 Chinese Medicine 发布《香港中风病循证中医药实践指南》。2020 年 12 月世界中医药学会联合会发布首个中风病临床实践中医药国际组织标准——《国际中医临床实践指南 中风》，有力推动中风病辨证论治方法体系的推广与应用。

6.手法治疗骨与关节退行性疾病取得进展

中国中医科学院望京医院研究团队采用扳动类手法治疗发病率及复发率高的骨与关节退行性疾病，系统研究并明确了其临床疗效、效应机理，提升了手法操作安全性和证据质量，开创了科学、可重复的手法传承及评价新模式，并广泛推广应用。相关成果纳入美国物理治疗学会发布的《颈痛治疗国际循证临床实践指南》。获得 2020 年度中华中医药学会科学技术奖一等奖。

7.破译雷公藤复杂基因组并解析其活性成分生物合成关键途径

首都医科大学研究团队首次破译卫矛目植物第一个染色体水平的高杂合基因组，进一步鉴定新颖细胞色素 p450 酶 TwCYP728B70 为雷公藤甲素生物合成关键后修饰酶，解析并在酵母中重构了其关键途径。该成果推进了结构复杂的中药萜类活性成分生源途径解析及其合成生物学生产的中药资源可持续利用。相关学术论文于 2020 年 2 月在 Nature Communications 发表。

8.针灸治疗偏头痛、功能性消化不良等病症获得高质量临床研究证据

华中科技大学研究团队、北京中医药大学研究团队分别组织开展的针刺治疗偏头痛、功能性消化不良等病症的临床研究获得高质量临床证据，相关学术论文 2020 年发表在 BMJ,Anna Intel Med 等国际权威医学期刊，为难治性疾病的治疗提供了新的选择。这些研究将针灸特点与临床流行病学、循证医学的原理相结合，借鉴国际通行的方法，验证了针灸的效果，为针灸从经验医学向循证医学的转化，提供了真实可靠的证据，成为国内外针灸临床研究的示范和引领。

9.通过针刺实践发现治疗哮喘的新靶标

上海中医药大学研究团队结合针灸防治哮喘的长期工作积累，构建了从针灸经验传承、临床疗效、效应调节、生物过程、物质基础到靶标发现的科学路径。依此路径，该团队发现并证明 Transgelin-2 是治疗哮喘的新靶标，TSG12 结合并激动新靶标，Nature Reviews Drug Discovery 将该研究作为亮点专题进行了报道。该研究发现了治疗哮喘的新靶标，也提出了具备自主知识产权药物靶标，同时有助于阐明针灸的科学机制。

10.降血糖创新中药——桑枝总生物碱获批上市

2020 年 3 月 18 日，由国家重大新药专项支持的桑枝总生物碱片获国家药监局批准上市，该药是国内首个降血糖原创天然药物。本品按照优先审评程序开展技术审评，临床试验结果显示与安慰剂对照组间比较有统计学差异，可有效降低 2 型糖尿病受试者糖化血红蛋白(HbA1c)水平。配合饮食控制及运动，用于 2 型糖尿病治疗，为患者提供了一种新的治疗选择。作为植物来源的有效组分天然药物，其兼具中、西药的特点——多靶点作用和质量均一稳定。

中华中医药学会首次组织开展年度中医药十大学术进展遴选，得到广大专家的支持，未来希望更多行业专家关心和关注本项工作。我们将不断规范推荐资料内容，完善工作机制，扩大参与范围，提升品牌影响，促进中医药学术繁荣。