

背俞穴临床应用探析

张丽^{1,2}, 邵素菊^{1,2}

(¹河南中医药大学针灸推拿学院, 郑州 450046; ²河南中医药大学第三附属医院, 郑州 450008)

摘要: 邵素菊教授是河南邵氏针灸流派代表性传承人, 家学渊源, 学验俱丰, 临床上善用背俞穴治疗各类病证。文章阐释了邵素菊教授关于背俞穴的理论认识, 并围绕睡眠障碍、甲状腺功能减退症、神经性耳鸣, 结合时代特点和临床验案, 探析了其临床选用背俞穴的理论依据、配穴原则、刺灸方法, 总结了邵素菊教授应用背俞穴及其配穴调整脏腑阴阳气血的学术特色, 进一步丰富和完善邵氏针灸的内涵。

关键词: 背俞穴; 针灸; 睡眠障碍; 甲状腺功能减退; 神经性耳鸣

Exploration on clinical application of back-shu point

ZHANG Li^{1,2}, SHAO Suju^{1,2}

(¹College of Acupuncture and Massage, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China; ²Third Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450008, China)

Abstract: Professor SHAO Suju is the head of the SHAOs' acupuncture and moxibustion school in Henan, both learning and experience are abundant, she is good at using the back-shu point to treat various diseases in clinic. This paper explains professor SHAO Suju's theoretical understanding of back-shu point, focusing on sleep disorders, hypothyroidism and nervous tinnitus, combined with the characteristics of the times and clinical experience, the author analyzed the theoretical basis, point matching principle and acupuncture method of clinical selection of back-shu point, summarized the academic characteristics of professor SHAO Suju's application of back-shu point to adjust the yin and yang, qi and blood of zang fu organs, enriching and perfecting the connotation of SHAOs' acupuncture and moxibustion school.

Keywords: Back-shu point; Acupuncture and moxibustion; Sleep disorders; Hypothyroidism; Nervous tinnitus

邵素菊教授是首批全国中医学学术流派——河南邵氏针灸流派代表性传承人, 河南省级非物质文化遗产“邵氏针灸”代表性传承人, 其父邵经明先生(1911—2012年)为我国著名的针灸学家^[1], 具有丰富的临床经验。邵素菊教授幼承庭训, 继承创新, 从医四十余年, 学验俱丰, 对针灸背俞穴的应用见解独到, 认识深刻, 现就其运用背俞穴的思想探析如下。

背俞穴的理论认识

背俞穴是五脏六腑之精气输注于体表部位的特定穴, 与脏腑关系密切, 不仅能调节脏腑的功能, 还能治疗与该脏腑相联系的其他脏腑、组织、器官等疾

病。邵教授在临床上十分重视整体观念, 强调整体辨证和经络辨证相结合, 善用背俞穴, 临床上一些屡经药物治疗效果不佳的病证, 使用背俞穴后常获良效。特别是随着时代的发展, 人们的生活工作方式、饮食结构也逐渐发生变化, 体力劳动者日渐减少, 脑力劳动及思虑过度的人群日渐增多, 加之现代社会生活工作压力大, 《黄帝内经》认为: “思虑伤脾, 久卧伤气”, 气虚、阳虚、气阴两虚、虚实夹杂等脏腑功能失调人群渐多。背俞穴作为与脏腑功能密切相关的特定穴, 对调整脏腑阴阳、调和经络气血具有重要的意义, 正如《金匮要略》所云: “若五脏元真通

基金资助: 河南省第二批中医药青苗人才培养项目(No.豫卫中医函〔2022〕47号), 河南省中医药科学研究专项课题(No.20-21ZY2221)

通信作者: 邵素菊, 河南省郑州市金水区东明路63号河南中医药大学第三附属医院, 邮编: 450008, 电话: 0371-56659332

E-mail: shaosuju@163.com

畅,人即安”。现代医学研究^[2]也证实电针刺刺激背俞穴,可以通过轴突反射、节段反射作用于脊髓相应节段的神经中枢,调整内脏功能,并经躯体、内脏的感觉纤维进入脊髓后传至脑,借助与脑相关的下行传导纤维联系,发挥对内脏和全身的良好调节作用。

睡眠障碍

睡眠障碍是临床常见的快速眼球运动(rapid eye movement, REM)期异态睡眠疾病,是一种以REM睡眠期间伴随梦境及肢体活动为特征的睡眠疾病^[3],属于中医“不寐”的范畴。邵教授指出,现代社会不寐多是由于劳倦思虑太过,体力活动减少,情绪波动较多,其发生多由心神被扰或心失所养、神不守舍而成,或由阳盛阴衰、阴阳失调而致,病位在心,与肾、肝、胆、脾密切相关,临床上善用背俞穴来调整脏腑功能气血。邵教授在临床上治疗不寐时,将辨病与辨证相结合,心脾亏虚者选心俞、脾俞,心胆气虚者选心俞、胆俞,肝火扰心者选肝俞、太冲,阴虚火旺者选肾俞、太溪,脾胃不和者选脾俞、足三里等。在选用背俞穴的同时,常与大椎、风池、内关、神门、三阴交合用,可平衡阴阳,调理气血,使阴能潜阳,阳可入阴,阴阳协调,从而心神得宁,眠得以安。在刺法上,邵教授指出,针刺不宜过重,留针时间可稍长,下午或晚间治疗可引阳入阴,增强疗效。另外,强调临证时既要治医者之神,又要治患者之神,只有医患神气相随,才能使针神皆入,要求操作时全神贯注地体会针下感觉和观察患者反应,根据情况给予催气或行气等手法,同时要求患者心定神凝地体察针感,从而使医患气息相随,针入神入,神至气至。

验案举隅:患者某,男,71岁,2022年7月11日初诊。主诉:多梦,呓语,梦中有自发动作10年余。患者10年前因配偶去世后经常出现入睡后多梦、呓语,做梦时出现自发动作,甚者毁物。曾在当地医院就诊,颅脑检查未见异常。中药治疗效果不佳。刻下症见:入睡后多梦,呓语,做梦时出现自发动作,甚者毁物,晨起疲倦,同时伴有脘腹痞满,噫气,嗝腐吞酸,心烦意乱。舌红苔黄腻,脉滑数。西医诊断:睡眠障碍;中医诊断:不寐(肝火扰心)。治则:疏肝和胃,养心安神。针刺选穴:心俞(双侧)、肝俞(双侧)、脾俞(双侧)、大椎、风池(双侧)、内关(双侧)、神门(双侧)、三阴交(双侧)、太冲(双侧),留针30 min,每10分钟行针1次。每日1次,平补平泻。10次为1个疗程。治疗5次后患者入睡后做梦时呓语减少,

自发动作减轻,无毁物现象。2个疗程后,入睡时梦中自发动作减少,偶有呓语,睡眠质量较前好转,无明显心烦等症状,去内关,加胆俞、百会。后继治1个疗程,患者夜寐梦少,偶有呓语,做梦时出现自发动作消失,眠后头脑清爽,疾病告愈。3个月后回访,患者梦中无自发动作,偶有梦多。

按:结合病史,本病辨证为肝火扰心。五脏安则神安,选穴心俞、肝俞;脘腹痞满、噫气、嗝腐吞酸,为肝木克脾土,选用脾俞;大椎可助阳入阴、阳入于阴则寐;风池为足少阳胆经与阳维脉的交会穴,镇心安神;“心主神明”,心经原穴神门与心包经络穴内关,宁心安神;三阴交与背俞穴主穴配伍以调补肝、脾、肾三脏;肝之原穴太冲可疏肝理气、清肝泻火。2个疗程后,睡眠质量较前好转,无心烦症状,去内关,多梦,属心虚胆怯,加胆俞,与风池合奏镇心安神之功,加百会穴调节大脑功能。继续治疗1个疗程后疾病告愈。

甲状腺功能减退症

甲状腺功能减退症临床主要表现为代谢率降低和交感神经兴奋性下降,属于中医学“虚劳”“水肿”“瘰疬”等范畴^[4]。邵教授认为甲状腺功能减退症与现代社会压力大、精神焦虑等情志因素关系密切,临床多见乏力等症状,是以脾气虚为主。随着病情进展,气损及阳,则见畏寒、嗜睡等脾肾阳虚症状,进一步发展,则见阴阳两虚,病位涉及肝、脾、肾,治疗多以疏肝健脾、温补肾阳。临床主穴常选择肝俞、脾俞、肾俞、足三里、天突、太冲,在配穴上,气虚加气海、关元;血虚加血海、膈俞;阳虚加大椎、百会;湿盛加阴陵泉、三阴交;在刺灸方法上,善用艾灸或温针灸温通血脉、补阳益气。邵教授指出心理疏导也是治疗疾病的重要环节,嘱患者自我调节情绪,作息规律、适量运动,保持精神愉悦,即所谓的调患者之神,不仅是调患者针刺时的得气感觉,更重要的是调节患者的心理健康。

验案举隅:患者某,女,43岁,2022年6月23日初诊。主诉:乏力、畏寒、食欲减退2年,加重伴面部浮肿2月余。患者2年前出现乏力、畏寒、食欲减退症状,未予重视,2021年12月3日体检时发现甲状腺功能减退,服用左甲状腺素钠片(规格:50 μg/片),每日1次,每次2片。2月前无明显诱因出现面部浮肿。刻下症见:乏力,畏寒,面部浮肿,食欲减退,少言懒动,记忆力减退,睡眠轻浅易醒,情绪低落。舌淡、苔薄白,脉弦细,甲状腺功能检查:三碘甲状腺原氨

酸(T_3): 0.6 nmol/L、甲状腺素(T_4): 11.9 nmol/L、游离三碘甲状腺原氨酸(FT_3): 1.2 pmol/L、游离甲状腺素(FT_4): 1.4 pmol/L、促甲状腺激素(TSH): >50.0 μ IU/mL。西医诊断: 甲状腺功能减退症; 中医诊断: 虚劳(脾肾阳虚, 气血不足)。治则: 温肾健脾, 补益气血。针刺取穴: 肝俞(双侧)、脾俞(双侧)、肾俞(双侧)、足三里(双侧)、天突、阴陵泉(双侧)、三阴交(双侧)、太冲(双侧)。操作方法: 肝俞、脾俞、肾俞、足三里采用温针灸, 留针30 min; 阴陵泉、三阴交、太冲捻转泻法, 留针30 min, 上述穴位每10分钟行针1次。天突穴点刺不留针。每日1次, 10次为1个疗程, 并嘱患者继续口服左甲状腺素钠片, 同时定期检测甲状腺功能。1个疗程后, 患者面部浮肿症状改善, 仍诉乏力, 畏寒, 记忆力差, 去阴陵泉、三阴交, 加大椎、百会、关元、气海, 其中关元、气海采用灸法, 大椎、百合进针得气即可。2个疗程后, 患者畏寒、乏力症状改善, 后续隔日治疗1次, 4周为1个疗程, 继治2个疗程后, 诸症消退, 情绪好转, 甲状腺功能检查, T_3 : 1.3 nmol/L、 T_4 : 62.6 nmol/L、 FT_3 : 3.6 pmol/L、 FT_4 : 15.9 pmol/L、TSH: 10 μ IU/mL。嘱患者根据甲状腺功能结果, 可适当减少左甲状腺素钠片用量, 改为每日1片。

按: 本例患者属本虚标实证, 初诊时既有乏力, 畏寒、少言懒动的脾肾阳虚本虚证候, 也有水液代谢失常所致面部浮肿的标实证, 治疗上应标本兼顾, 初时治本兼以祛邪, 主穴中肝俞、脾俞、肾俞调整三脏, 使肝疏泄、脾运化, 肾气化, 以利水湿; 足三里调补后天之本, 使气血化生有源; 天突为就近取穴, 属于任脉与阴维脉交汇之处, 具有调整甲状腺功能作用; 肝经原穴太冲以调节肝之疏泄。同时, 选用阴陵泉、三阴交以清利水湿。后期患者面部浮肿症状改善, 仍诉乏力, 畏寒、记忆力差, 提示湿邪已除, 去阴陵泉、三阴交, 加用艾灸关元、气海以温阳益气; 大椎为“诸阳之会”, 百会为百脉之会, 共奏补阳之功。乏力、畏寒诸症渐消。邵教授在该病中强调艾灸、温针灸的应用, 以健脾补肾、温通经络, 针艾并用, 效果更佳。

神经性耳鸣

神经性耳鸣是一种以听觉外周和听觉中枢病变为主的、多因素作用的临床症状, 目前缺乏特异性的药物, 邵教授认为耳鸣分虚实两类, 早期、爆发性

神经性耳聋多属于实证, 禀赋不足或病程日久者, 多发展为虚证或虚实夹杂证。在取穴方法上, 善用背俞穴和子母补泻配穴法, 临床主穴用肝俞、脾俞、肾俞、听宫、听会、率谷、翳风, 实证配太冲、行间; 虚证配太溪、三阴交。在针刺手法上, 强调“补其不足、泻其有余”, 主张勤行针、长留针, 始终保持“得气”状态, 以激发经气、调整脏腑, 使气血阴阳调和, 清阳得复而耳鸣向愈。

验案举隅: 患者某, 女, 36岁, 2022年6月26日初诊。主诉: 左耳耳鸣, 耳闷, 听力下降1个月。患者诉1个月前因生气晨起后左耳耳鸣、耳闷、耳胀, 几小时后出现眩晕、呕吐, 曾到私人诊所输液治疗(具体药物名称、剂量不详), 眩晕、呕吐症状消失, 但左耳仍有耳鸣、耳闷、耳胀感, 影响正常生活及休息, 常规听力检查: 左耳听力减退, 平均听阈80 dB; 耳颞部CT平扫、头颅CT平扫均未见异常, 曾口服盐酸氟桂利嗪胶囊(10 mg/次, 每日1次), 耳内注射地塞米松治疗, 效果不佳。刻下症: 左耳耳鸣、耳闷、耳胀, 左耳听力减退, 易怒, 烦躁, 入睡困难。舌红、苔薄黄, 脉弦细。西医诊断: 神经性耳鸣; 中医诊断: 耳鸣(心肝火旺)。治则: 清肝泻火, 宁心安神。穴取肝俞、脾俞、肾俞、听宫、听会、率谷、翳风、行间、太冲。操作方法: 行间、太冲行捻转泻法, 其余穴位平补平泻, 留针30 min, 每10分钟行针1次。每日1次, 10次为1个疗程。1个疗程后患者诉左耳耳鸣声音较前明显减小, 耳闷、耳胀好转, 纯音测听显示左耳听力较前恢复, 平均听阈50 dB, 睡眠改善, 情绪好转。门诊随访。

按: 本病辨证属心肝火旺, 治疗时选背俞穴的肝俞、脾俞、肾俞; 听宫、听会为耳周局部取穴, 以调节耳中经气之盈亏; 因手太阳小肠经与心经相表里, 针刺听宫穴亦可宁心安神; 率谷穴具有镇惊、降浊、通络络之效^[5]; 翳风穴有聪耳通窍之功, 《百症赋》载: “耳聋气闭”全凭听会、翳风。行间、太冲清肝泻火。诸穴共用, 宁心息鸣。

小结

邵素菊教授临床背俞穴应用十分广泛, 除了睡眠障碍、甲状腺功能减退症、神经性耳鸣外, 还常用于腰椎间盘突出症、带状疱疹后遗神经痛、颈椎病、冠心病、哮喘、月经不调、小儿食积等各科疾病, 主张临证诊病, 首分阴阳, 再分虚实, 细分经络, 深究脏腑, 崇尚经络辨证与脏腑辨证、八纲辨证、气血津液辨证有机结合, 注重五行生克制化理论指导, 对于

阴证、虚证,在常规取穴上,多选择五脏的背俞穴;对于阳证、实证,常选择脏与腑的背俞穴搭配使用,但临床疾病,多见虚实夹杂、阴阳互现,邵教授认为,慢性、复杂性疾病多伴有不同程度阴证、虚证,病久多从经脉传变于脏腑,背俞穴可调理脏腑功能,在整体治疗过程具有十分重要的意义,邵教授应用背俞穴,善于和原穴、八会穴、五腧穴配合使用,从而增强调整脏腑功能气血的效应,调气与调神并重,注重穴位得气的同时调理患者的精神状态,要求医者针刺时专一其神,同时强调针刺手法也是取得临床疗效的关键因素,要求补泻得当,背俞穴一般留针时间30 min。综上,背俞穴的临床应用和意义值得我们进一步探索和完善。

参 考 文 献

- [1] 杨永清,邵素菊,王培育,等.针灸学精诚大医:邵经明教授.中医药文化,2015,10(4):48-51
- [2] 李仲贤,张瑜,阎路达,等.电针五脏背俞穴对慢性疲劳综合征疲劳状态及皮层兴奋性的影响.中国针灸,2022,42(11):1205-1210
- [3] 尤红,梅俊华,徐金梅,等.阿戈美拉汀联合普拉克索治疗特发性快速眼球运动睡眠期行为障碍合并焦虑抑郁30例.医药导报,2023,42(2):198-202
- [4] 丁婉丽,林燕,杜宗毓,等.桥本氏甲状腺炎350例中医证素分布规律的临床研究.中华中医药杂志,2023,38(2):915-920
- [5] 张瑞.针刺率谷穴配合局部推拿治疗顽固性神经性耳鸣临床研究.河南中医,2017,37(12):2210-2212

(收稿日期:2022年12月28日)

· 临证经验 ·

秦艽丸治疗泛发性脓疱型银屑病临证阐释

张瀚元,徐旭英,孙丽蕴

(首都医科大学附属北京中医医院,北京 100010)

摘要: 泛发性脓疱型银屑病是皮肤科的疑难重症,严重时可能危及患者生命。中医皮外科创始人及奠基者赵炳南教授认为本病是由湿、热、毒互结郁于血分,发于肌肤所致,疾病后期易化瘀,并导致气血失和。秦艽丸有凉血活血、除湿解毒、养血益气之效。赵炳南教授运用秦艽丸临证加减治疗泛发性脓疱型银屑病,热象重者加用槐花、丹参,湿象重者加白鲜皮、地肤子、苦参、土茯苓、苍术、白术,顽湿不退者加虫类药物,阴血亏耗者加当归、生地黄。秦艽丸能够缓解皮损糜烂黏腻、脓疱、红肿疼痛之象,促进皮损消退。

关键词: 泛发性脓疱型银屑病;秦艽丸;赵炳南;名医经验;中医

Clinical analysis of Qinjiao Pills in treatment of generalized pustular psoriasis

ZHANG Hanyuan, XU Xuying, SUN Liyun

(Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing 100010, China)

Abstract: Generalized pustular psoriasis is a difficult and severe dermatological disease, which may endanger the patient's life in severe cases. Professor ZHAO Bingnan, the founder of traditional Chinese medicine skin surgery, believes that the disease is caused by dampness, heat, and toxins stagnant in the blood, which occurs in the skin. In the later stage of the disease, it is easy to remove blood stasis and lead to the disharmony of qi and blood. Qinjiao Pills has the effects of cooling blood and

基金资助:国家自然科学基金项目(No.81774309),第五批全国中医临床优秀人才研修项目(No.国中医药人教函〔2022〕1号),北京市医院管理中心“登峰”人才培养计划(No.DFL20220801)

通信作者:孙丽蕴,北京市东城区美术馆后街23号首都医科大学附属北京中医医院皮肤科,邮编:100010,电话:010-52176953

E-mail: doctorsunny@sina.cn